دانت نکلنے سے متعلقہ پریشانی

ہر بچہ اس مرحلہ سے گزرتا ہے

کسی بچہ کے ابتدائی دانت (جنہیں دودھ کے دانت کے نام سے جانا جاتا ہے) عام طور پر آپ کے بچہ کی پیدائش سے پہلے نشو و نما پاتے ہیں۔ دانت عام طور پر اس وقت نظر آنا شروع ہوتے ہیں جب کوئی بچہ چار سے نو مہینے کا ہوتا ہے، تاہم یہ ہر بچہ میں اپنی خود کی رفتار سے نشو و نما پاتا ہے۔ اسے 'دانت نکلنا' کے طور پر جانا جاتا ہے۔ کچھ بچوں میں چند علامات نظر آتی ہیں جبکہ دوسرے اسے اور زیادہ تکلیف دہ پاتے ہیں - ان کے گال گرم سرخ ہوجاتے ہیں، بہت زیادہ رال ٹپکتی ہے، انہیں بھوک نہیں لگتی، تھوڑے چڑچڑے دکھتے ہیں اور ہر چیز کو چباتے ہیں۔

ایسے طریقے پائے جاتے ہیں جن کے ذریعہ آپ اپنے بچہ کے دانت نکلنے کے عمل کو آسان تر بنانے میں مدد دے سکتی ہیں۔ ہر بچہ مختلف ہوتا ہے، اور آپ کو اس وقت تک مختلف چیزیں آزمانے کی ضرورت ہوسکتی ہے یہاں تک کہ آپ ایک ایسا طریقہ پا سکیں جو آپ کے بچہ کے لئے کام کرتا ہو۔ دانت نکلنے سے متعلقہ چھلے آزمائیں اور صلاح کے لئے اپنے دانت کے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے بات کریں۔

اب اپنے بچہ کے دانتوں کی نگہداشت کے معمول کے بارے میں سوچنے کا یہ ایک اچھا وقت ہے۔ آپ بچوں کے نرم ٹوتھ برش سے یا گھرانے کے ٹوتھ پیسٹ کی تھوڑی مقدار سے ان کے دانتوں کی صفائی کرسکتی ہیں۔ جب آپ دانت کے ڈاکٹر کے پاس جارہی ہوں تو انہیں اپنے ساتھ لے جائیں۔

دانت کا ڈاکٹر کہتا ہے

اگر آپ کا بچہ بے چین ہے تو آپ اسے ایسی دوا دے سکتی ہیں جو بچوں کے لئے بنائی گئی ہو جسے آپ فارماسسٹ سے خرید سکتی ہیں۔ ان دواؤں میں دردکش دوا جیسے پیراسیٹامول کی تھوڑی مقدار شامل ہوتی ہے، تاکہ کسی بھی تکلیف کو کم کرنے میں مدد ملے۔ یہ دوا بھی شوگر فری ہونی چاہئے۔ یقینی بنائیں کہ آپ تمام ہدایات پڑھیں اور اپنے فارماسسٹ سے پوچھیں کہ انہیں کس طرح استعمال کیا جائے۔

معائنہ کار صحت کہتا ہے

آپ کے بچہ کو چبانے کے لئے کوئی سخت چیز جیسے دانت نکلنے سے متعلقہ چھلا دینے سے مدد مل سکتی ہے۔

دانت نکلنے سے متعلقہ چھلے آپ کے بچہ کو ایسی چیز فراہم کرتے ہیں جسے وہ محفوظ طریقہ سے چبا سکیں، جس سے ان کی بے چینی یا تکلیف کم ہونے میں مدد مل سکتی ہے۔ دانت نکلنے سے متعلقہ کچھ چھلے پہلے فریج میں ٹھنڈے کئے جا سکتے ہیں۔

ذریعہ: NHS چوائسز۔

ایک

سرخ گالوں اور مسوڑوں، رال ٹپکنے، کھانا نہ کھانے، چیزیں چبانے اور برہم لگنے پر غور کریں۔

دو

آپ کا بچہ چار تا نو مہینے کا ہے اور اسے دانت نکل سکتے ہیں۔ جیل اور دانت نکلنے سے متعلقہ چھلوں کے بارے میں اپنے فارماسسٹ سے پوچھیں۔

تین

جتنی جلدی ممکن ہو، دانت کے ڈاکٹر سے ملنے سمیت، اپنے بچہ کے دانتوں کی نگہداشت کا معمول شروع کریں۔

مذکورہ بالا معلومات تخصیصی علاج کی جگہ نہیں لے سکتی۔ اگر آپ فکرمند ہیں تو کسی فارماسسٹ یا اپنے معائنہ کار صحت سے رابطہ کریں۔