

چکتے اور خشک جلد

بچہ کی جلد کو اضافی نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے

بچہ کی جلد زیادہ باریک ہوتی ہے اور اسے اضافی نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے۔ نومولود بچوں میں خشک، پتلی پرتوں والی جلد، کچھ داغ، دھبے اور ہلکے چکتے عام بات ہیں اور قدرتی طور پر ختم ہوجائیں گے۔ اگر آپ کا بچہ بصورت دیگر ٹھیک ہے لیکن اس کے جسم پر چکتے ہیں جس کے بارے میں آپ فکرمند ہیں تو اپنی دایہ یا معائنہ کار صحت سے رابطہ کریں۔ بچوں کے لئے ایک دوسرا عام چکتہ گرمی سے ہونے والا چکتہ ہے۔ یہ خاص طور پر سر اور گردن پر چھوٹے سیاہ داغوں کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے اور اس کے بارے میں کوئی فکر کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ انہیں گرم رکھیں لیکن تپتا ہوا نہیں اور انہیں قدرتی سوتی کے کپڑے پہنانے کی کوشش کریں، ایسی کسی چیز کے بغیر جو ان کی جلد سے رگڑ سکے۔

آپ کا بچہ کریڈل کیپ نام کی ایک چیز کا بھی سامنا کرسکتا ہے۔ یہ وہ نام ہے جو نومولود بچوں کی کھوپڑی پر ہونے والے زرد، چکنے کھپرلے پیچیز کو دیا گیا ہے اور عام طور پر ابتدائی 3 مہینوں میں ظاہر ہوتے ہیں۔ یہ روسی کے ایک بگڑے ہوئے معاملہ جیسا بھی نظر آسکتا ہے اور غیر تکلیف دہ ہوتا ہے، یہ آپ کے بچہ کے لئے کسی سوزش کا سبب نہیں بنتا اور عام طور پر جب وہ دو سال کے ہوتے ہیں تو ختم ہوجاتا ہے۔

جی پی کہتا ہے

اگر آپ کے بچہ کے جسم پر ایسا چکتہ ہے جو اس وقت غائب نہیں ہوتا جب آپ اس پر گلاس دباتے ہیں تو فوری طور پر A&E جائیں۔ یہ گردن توڑ بخار کی علامت ہو سکتا ہے اور اسے کسی ڈاکٹر کے ذریعہ دیکھے جانے کی ضرورت ہوسکتی ہے خواہ آپ کا بچہ کتنا ہی صحتمند نظر آ رہا ہو۔

اگر آپ کے بچہ کے جسم پر چکتہ ہے اور اس کا درجہ حرارت بڑھا ہوا ہے یا وہ قے کر رہا ہے تو فوری صلاح لیں (دیکھیں گردن توڑ بخار)۔

معائنہ کار صحت کہتا ہے

بچہ کی جلد ہماری جلد سے زیادہ نازک ہوتی ہے۔ ان مصنوعات کی مقدار کو کم کرنے کی کوشش کریں جو آپ ان کی جلد پر استعمال کرتی ہیں اور اپنے بچہ کو کبھی باہر دھوپ میں نہ چھوڑیں۔

کریڈل کیپ کے لئے کسی خاص علاج کی ضرورت نہیں ہوتی، تاہم بچہ کے سر اور کھوپڑی کو نرمی سے دھونے سے پیڑی کا جمنا رک سکتا ہے۔ اپنے بچہ کی کھوپڑی پر خالص، قدرتی تیل - جیسے سبزیوں کے تیل - کی بس تھوڑی سی مقدار استعمال کریں اور دھونے سے پہلے اسے کم سے کم 15 منٹ کے لئے چھوڑ دیں۔

ایک

آپ کے بچہ کی جلد پتلی اور خشک ہوسکتی ہے۔

دو

نومولود بچوں میں خشک جلد عام بات ہے، کیوں کہ ان کی جلد کسی بالغ شخص کی جلد سے 15 گنا زیادہ پتلی ہوتی ہے۔

تین

اپنے بچہ کی جلد پر صابن اور مصنوعات استعمال کرنے سے پرہیز کریں۔ اپنے بچہ کو صاف پانی میں نہلائیں۔ مذکورہ بالا معلومات تخصیصی علاج کی جگہ نہیں لے سکتی۔ اگر آپ فکرمند ہیں تو NHS 111 پر کال کریں یا اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔