گردن توڑ بخار

عام نہیں ہے لیکن سنگین اور متعدی ہے

چھوٹے بچے اور چلنا پھرنا سیکھنے والے بچے سب سے زیادہ ضرر پذیر ہیں کیونکہ وہ آسانی سے انفیکشن سے نہیں لڑ سکتے کیونکہ ان کا نظام مامونیت ابھی پوری طرح پروان چڑھا ہوا نہیں ہوتا ہے۔ وہ آپ کو بتا نہیں سکتے کہ وہ کیسا محسوس کرتے ہیں اور بہت تیزی سے خراب صورت اختیار کر سکتے ہیں۔ ان کی جانچ کرتے رہیں۔

گردن توڑ بخار دماغ کے گرد سوجن کو کہتے ہیں۔ یہ بہت سنگین، متعدی بیماری ہے، لیکن اگر شروع ہی میں اس کا علاج کیا جائے تو زیادہ تر بچے پوری طرح صحتیاب ہوجاتے ہیں۔

آپ کو چاہئے کہ گردن توڑ بخار کے کسی بھی مشتبہ معاملہ کو ایمرجنسی کے طور پر لیں۔

ابتدائی علامات زکام یا نزلہ ہونے کی طرح ہوسکتی ہیں۔ گردن توڑ بخار والے بچے بہت تیزی سے سنگین طور پر بیمار ہوسکتے ہیں، اس لئے یقینی بنائیں کہ علامات کی شناخت کرسکیں۔ آپ کے بچہ کے جسم پر سرخ یا ارغوانی رنگ کے داغوں کے مجموعے پائے جا سکتے ہیں۔ گلاس جانچ کریں۔ زیادہ گاڑھے رنگ کی جلد پر اس چکتے کو دیکھنا زیادہ مشکل ہوسکتا ہے، اس لئے اپنے چھوٹے یا بڑے بچہ کے پورے جسم پر داغوں کی جانچ کریں کیونکہ یہ کہیں بھی شروع ہوسکتے ہیں (پہلے ہلکے رنگ والی جگہوں کی جانچ کریں)۔ تاہم، چکتے ہر وقت نہیں پائے جاتے ہیں - تمام نشانیوں/علامات سے آگاہ رہیں۔

ڈاکٹر کہتا ہے کہ بخار اور ذیل میں درج کردہ کسی بھی دیگر علامت کی موجودگی کو انتہائی سنجیدگی سے لینا چاہئے۔ درج کردہ تمام علامات تمام بچوں میں نہیں نظر آئیں گی۔

جی پی کہتا ہے

اگر درج ذیل میں سے کوئی بھی علامت پائی جاتی ہے تو اپنی پریکٹس نرس یا جی پی سے رابطہ کریں۔

- بخار، ٹھنڈے ہاتھ اور پیر۔
- ڈھیلا ڈھالا اور ردعمل نہ ظاہر کرنے والا۔
- اونگھتا ہوا اور جگانا مشکل ہو۔
- داغ/چکتے۔ گلاس جانچ کریں۔
- جلدی جلدی سانس لینا یا غراہٹ کی آواز۔
- چڑچڑا، سنبھالے جانے کو ناپسند کرتا ہے۔
- غیرمعمولی طور پر رونا یا کراہنا۔

گلاس جانچ

اگر آپ کے بچہ کے جسم پر چکتے پائے جاتے ہیں تو 'گلاس جانچ' کریں۔ چپٹے پیندے والے گلاس کو تیزی سے چکتے پر دبائیں۔ اگر گلاس سے آپ داغوں کو دیکھ سکیں اور وہ اس وقت دھندلے نہ ہوتے ہوں جب آپ گلاس کو جلد پر دباتے ہیں تو اسے 'غیر متوازن چکتہ' کہا جاتا ہے۔ اگر آپ اس قسم کا چکتہ دیکھیں تو فوری طور پر طبی صلاح لیں۔ گاڑھے رنگ کی جلد پر چکتے کو دیکھنا اور زیادہ مشکل ہے اس لئے زیادہ زرد جگہوں، جیسے ہاتھوں کی ہتھیلیوں، پیروں کے تلوے اور پیٹ کی جانچ کریں۔

کاپی رائٹ © مننجائٹس ٹرسٹ 2013

1

میرے بچہ میں گردن توڑ بخار کی کچھ علامات نظر آرہی ہیں۔

2

کیا آپ نے گلاس جانچ کیا ہے؟

3

گردن توڑ بخار کے تمام مشتبہ معاملات کو ایمرجنسی کے طور پر لیں۔ اگر دباؤ کے تحت داغ دھندلے نہیں پڑتے ہیں تو **999 پر کال کریں یا A&E میں جائیں۔**