بخار

چھوٹے بچوں میں عام بات ہے

اگر آپ کے بچہ کو بخار ہے تو اس کے جسم کا درجۂ حرارت 38°C سے زیادہ ہوگا۔ آپ کا بچہ تھکا ہوا بھی محسوس کرسکتا ہے، زرد نظر آسکتا ہے، اسے کم بھوک لگ سکتی ہے، چڑچڑا ہوسکتا ہے، اسے سردرد یا دوسرے درد اور تکلیفیں ہو سکتی ہیں اور وہ عام طور پر بیمار محسوس کرسکتا ہے۔

بخار انفیکشن کے تئیں جسم کے قدرتی ردعمل کا حصہ ہے اور اکثر اپنی مدت پوری کرنے کے لئے چھوڑا جا سکتا ہے بشرطیکہ آپ کا بچہ کافی حد تک سیال پی رہا ہو اور بصورت دیگر ٹھیک ہو۔ آپ کے بچہ کو پانی کی کمی ہونے سے بچانا ضروری ہے، جو مزید سنگین پریشانیوں کا سبب بن سکتا ہے۔ رہنمائی کے طور پر، آپ کے بچہ کا پیشاب ہلکا زرد ہونا چاہئے - اگر یہ زیادہ گاڑھے رنگ کا ہو تو آپ کے بچہ کو مزید سیال چیزیں پینے کی ضرورت ہوسکتی ہے۔

چھوٹے بچوں میں بخار عام بات ہیں۔ یہ عام طور پر وائرل انفیکشن کی وجہ سے ہوتے ہیں اور بغیر علاج کے ٹھیک ہوجاتے ہیں۔ تاہم، بخار کبھی کبھی مزید سنگین بیماری جیسے خون کے شدید جراثیمی انفیکشن (سپٹیسیمیا)، پیشاب کی نالی کے انفیکشن ، نمونیا یا گردن توڑ بخار کی علامت ہوسکتا ہے۔

اگر آپ کے بچہ کو کسی آپریشن کے فورا بعد یا بیرون ملک سفر کرنے کے فورا بعد بخار ہوتا ہے تو ہمیشہ طبی صلاح حاصل کریں۔

جی پی کہتا ہے

یہ وہ چیزیں ہیں جو آپ گھر پر مدد کے لئے کرسکتے ہیں:

- بخار میں مبتلا بچوں کو بہت کم یا بہت زیادہ کپڑے نہیں پہنائے جانے چاہئیں۔
- اس بات کو یقینی بنانا ضروری ہے کہ آپ کا بچہ جتنا زیادہ ممکن ہو سیال پیئے۔
- انہیں ایک اچھے ہوا دار کمرے میں رکھیں۔

6 مہینے سے کم عمر کے بچے:

ہمیشہ بلا تاخیر اپنی پریکٹس نرس، جی پی یا معائنہ کار صحت سے رابطہ کریں - اگر آپ کے بچہ میں بیماری کی دیگر علامات اور اسی طرح بڑھا ہوا درجۂ حرارت پایا جاتا ہے اور/یا اگر آپ کے بچہ کا درجۂ حرارت 38°C (102°F) یا اس سے زیادہ ہے۔

بڑے بچے:

معمولی بخار عام طور پر کوئی فکر کی بات نہیں ہوتی۔ اگر آپ کا بچہ غیر معمولی طور پر بیمار رہتا ہے یا اس کا درجۂ حرارت بڑھا ہوا ہے جو نیچے نہیں آتا ہے تو اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔

- اس بات کو یقینی بنانا ضروری ہے کہ آپ کا بچہ جتنا زیادہ ممکن ہو سیال پیئے۔
- کمرے کو ایک آرام دہ درجۂ حرارت (18°C) پر رکھیں۔
- اپنے بچہ کے لئے تجویز کردہ صحیح خوراک میں سیال پیراسیٹامول دیں۔
- درد یا بخار کے علاج کے لئے بچوں کو اسپرین نہیں دینا چاہئے۔
- برائے مہربانی دواؤں کے بارے میں صلاح کے لئے اپنے مقامی فارماسسٹ سے پوچھیں۔

1

میرا چلنا پھرنا سیکھنے والا بچہ گرم اور چڑچڑا ہے۔

2

کیا آپ نے سیال پیراسیٹامول آزمایا ہے؟ کیا آپ نے یقینی بنایا ہے کہ وہ خوب سیال چیزیں پی رہے ہیں؟

3

اگر ان کا درجۂ حرارت 38°C سے اوپر برقرار رہتا ہے اور نیچے نہیں آتا ہے تو اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔

ذریعہ: DoH پیدائش تا پانچ سال ایڈیشن 2009۔