

مفید رابطے

قومی رابطے

جنربریڈ

تنہا والد/والدہ سے متعلق ہیلپ لائن
0808 802 0925

الرجی یو کے

01322 619 898
www.allergyuk.org

ہیلدی اسٹارٹ

0845 607 6823
www.healthystart.nhs.uk

چھاتی سے دودھ پلانے والی ماؤں کی انجمن

0300 300 5453
9.30 بجے صبح - 10.30 بجے رات
www.abm.me.uk

La Leche League GB

0845 120 2918، 24 گھنٹے
ہفتہ میں 7 دن دستیاب
www.laleche.org.uk

استھما یو کے

0800 121 62 44
www.asthma.org.uk

منجائٹس ٹرسٹ

0808 80 10 388
www.meningitis-trust.org

بیبی لائف چیک

www.babylifecheck.co.uk

نیشنل بریسٹ فیڈنگ ہیلپ لائن

0300 100 0212، 9.30 بجے صبح - 9.30 بجے شام
www.breastfeedingnetwork.org.uk

NHS 111 پر کال کریں

24 گھنٹے - اس وقت کے لئے جب 999 سے کم فوری ضرورت ہو

نیشنل چائلڈ برتہ ٹرسٹ

0300 330 0700
8 بجے صبح - 10 بجے رات، ہفتہ میں 7 دن
www.nct.org.uk

Change4Life

صحت بخش کھانا کھانے سے متعلق اشارات
www.nhs.uk/change4life

چائلڈ ایکسیڈنٹ پریوینشن ٹرسٹ

020 7608 3828
www.capt.org.uk

گھریلو تشدد سے متعلق قومی ہیلپ لائن

0808 2000 247
www.nationaldomesticviolencehelpline.org.uk

Cry-sis

08451 228 669
www.cry-sis.org.uk

نیٹ ممز

پیرنٹنگ سے متعلق صلاح اور معلومات۔
www.netmums.com

ڈینٹل ہیلپ لائن

0845 063 1188

ریڈکراس

CPR (زندگی کا بوسہ) سے متعلق معلومات
www.redcrossfirstaidtraining.co.uk

ذیابیطس یو کے

www.diabetes.org.uk

فیملی لائوز

0808 800 2222
www.familylives.org.uk

اسموک فری
0800 022 4332 پر کال کریں یا دیکھیں
www.smokefree.nhs.uk

NHS کا کوئی دانت کا ڈاکٹر تلاش کرنے کے لئے
NHS 111 پر کال کریں یا دیکھیں www.nhs.uk

www.nhs.uk
www.patient.co.uk

مقامی رابطے:

مقامی طبی وزیٹنگ سروسز کے بارے میں مزید معلومات، مقامی طبی وزیٹنگ ڈراپ-ان کلینکس کی تفصیلات کے لئے یا ہر وقت موجود معائنہ کار صحت سے بات کرنے کے لئے برائے مہربانی ایسکاٹ کے خاندانوں کے لئے 01753 636523 پر، یا بریکنیل فوریسٹ کے خاندانوں کے لئے 07899 876568 پر رابطہ کریں۔

مراکز اطفال کے بارے میں مزید تفصیلات کے لئے برائے مہربانی فون کریں:
??????????

مقامی رابطے:

مقامی طبی وزیٹنگ سروسز کے بارے میں مزید معلومات، مقامی طبی وزیٹنگ ڈراپ-ان کلینکس کی تفصیلات کے لئے یا بر وقت موجود معائنہ کار صحت سے بات کرنے کے لئے برائے مہربانی ایسکاٹ کے خاندانوں کے لئے 01753 636523 پر، یا بریکنیل فورسٹ کے خاندانوں کے لئے 07899 876568 پر رابطہ کریں۔

مراکز اطفال کے بارے میں مزید تفصیلات کے لئے برائے مہربانی:
بریکنیل میں خدمات کے لئے 01344 354000 پر اور
ایسکاٹ میں خدمات کے لئے 01753 861162 پر فون کریں