

دم گھٹنا

فوری اور پرسکون انداز میں کارروائی کریں

بچے خاص طور پر تقریباً ایک اور پانچ سال کی عمر کے درمیان اکثر چیزوں کو اپنے منہ میں ڈالتے ہیں۔ جس طرح سے وہ دنیا کا مشاہدہ کرتے ہیں یہ اس کا ایک عام حصہ ہے۔ کچھ چھوٹی چیزیں، جیسے گولیاں اور دانے، کسی بچے کے نرخرے میں پھنسنے اور دم گھٹنے کا سبب بننے کے لئے مناسب حجم کی ہوتی ہیں۔ اس سے بچنے کا سب سے بہترین طریقہ اس بات کو یقینی بنانا ہے کہ ان جیسی چھوٹی چیزیں آپ کے بچے کی پہنچ سے دور رہیں۔

زیادہ تر معاملات میں آپ، یا کوئی اور، آپ کے بچے کو وہ چیز نکلنے ہوئے دیکھیں گے جو دم گھٹنے کا سبب بنتی ہے۔ تاہم، کھانسی کی دیگر وجوہات ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ کا بچہ اچانک کھانسنے شروع کر دیتا ہے، بیمار نہیں ہے اور اکثر اپنے منہ میں چھوٹی چیزیں ڈالنے کی کوشش کرتا ہے تو اس چیز کا زیادہ امکان ہے کہ اس کا دم گھٹ رہا ہو۔

اگر آپ کا بچہ ابھی ہوش میں ہے لیکن یا تو وہ نہیں کھانس رہا ہے یا اس کا کھانسنے مؤثر نہیں ہے تو پیٹھ پر مکے مارنے کا استعمال کریں (دیکھیں ہوش میں کس طرح لائیں)۔ اگر پیٹھ پر مکے مارنے سے دم گھٹنے میں آرام نہیں ملتا ہے اور آپ کا بچہ ابھی ہوش میں ہے تو ایک سال سے کم عمر کے بچوں کے سینے پر دباؤ ڈالیں یا ایک سال سے زیادہ عمر کے بچوں کے پیٹھ پر دباؤ ڈالیں (دیکھیں ہوش میں کس طرح لائیں)۔ اگر وہ نکل بھی جاتا ہے تب بھی طبی مدد حاصل کریں۔

چھوٹے بچے اور چلنا پھرنا سیکھنے والے بچے چھوٹی چیزیں جیسے لولی کی تیلیاں، غبارے، مونگ پھلیاں، بٹن، نیپی کے تھیلے، پلاسٹک کے کھلونوں کے ٹکڑے یا برقی تار آسانی سے نکل سکتے، سانس کے ذریعہ اندر لے سکتے یا گلے میں پھنسا سکتے ہیں۔

ان تجاویز کو آزمائیں:

- اگر آپ اس چیز کو دیکھ سکتے ہیں تو اسے نکالنے کی کوشش کریں۔ لیکن اندھا دھند اپنی انگلیاں اندر نہ ڈالیں۔ اس چیز کو مزید اندر دھکیل کر آپ معاملہ کو اور بگاڑ سکتے ہیں۔
- اگر آپ کا بچہ تیز آواز میں کھانس رہا ہے تو کچھ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ کھانسنے رہیں اور انہیں اکیلا نہ چھوڑیں۔
- اگر آپ کے بچے کا کھانسنے مؤثر نہیں ہے (یہ بے آواز ہے یا وہ اچھی طرح سانس نہیں لے سکتے ہیں) تو فوری طور پر مدد کے لئے آواز لگائیں اور فیصلہ کریں کہ آیا وہ ابھی ہوش میں ہیں۔
- اگر آپ کا بچہ ابھی ہوش میں ہے لیکن یا تو وہ نہیں کھانس رہا ہے یا اس کا کھانسنے مؤثر نہیں ہے تو پیٹھ پر مکے مارنے کا استعمال کریں (دیکھیں ہوش میں کس طرح لائیں)۔

دم گھٹنے کے ساتھ بے ہوش بچہ:

اگر کوئی ایسا بچہ جس کا دم گھٹ رہا ہے بے ہوش ہے، یا بے ہوش ہو جاتا ہے، تو انہیں سخت چپٹی سطح پر لٹائیں۔

- اگر آپ ابھی بھی تنہا ہیں تو مدد کے لئے آواز لگائیں یا بلا بھیجیں۔
- اس مرحلہ میں بچہ کو اکیلا نہ چھوڑیں۔
- بچہ کا منہ کھولیں۔ اگر وہ چیز صاف طور پر نظر آ رہی ہے اور آپ اسے آسانی سے پکڑ سکتے ہیں تو اسے نکال دیں۔
- کارڈیوپلمونیری ریسسیٹیشن (CPR) شروع کریں (دیکھیں ہوش میں کس طرح لائیں)۔

اندھا دھند یا بار بار انگلی سے صفائی کرنے کا استعمال نہ کریں۔ یہ اس چیز کو اندر دھکیل سکتے ہیں، جس سے اسے نکالنا اور مشکل ہو سکتا ہے اور یہ بچے کے لئے مزید تکلیف کا سبب بن سکتا ہے۔