چکن پوکس

یہ زیادہ تر بچوں کو ہوگی

چکن پوکس ایک ہلکی بیماری ہے جو کسی نہ کسی وقت زیادہ تر بچوں کو ہوتی ہے۔ علامات کے ظاہر ہونے میں 10-21 دن لگتے ہیں۔ اگر آپ کو یقین ہے کہ یہ چکن پوکس ہے تو آپ کو اپنے جی پی کے پاس جانے کی ضرورت نہیں ہے سوائے اس کے کہ آپ کا بچہ بہت زیادہ بیمار ہو۔

چکن پوکس ان بچوں میں سب سے زیادہ عام ہے جو دو اور آٹھ سال کی عمر کے درمیان ہیں۔ وہ اسے چکتے ظاہر ہونے سے تقریبا دو دن پہلے سے لے کر تقریبا پانچ دنوں بعد تک دوسروں کی طرف منتقل کرسکتے ہیں۔ عام طور پر چکتے سینہ اور پیٹھ میں ظاہر ہوتے ہیں۔ آپ اور آپ کے بچہ کو دوسروں سے اس وقت تک دور رہنا چاہئے جب تک کہ سارے آبلے پورے طور پر پھٹ نہ جائیں اور خشک نہ ہو جائیں جو عام طور پر پہلا آبلہ ظاہر ہونے کے پانچ تا سات دنوں کے بعد ہوتا ہے۔ اگر وہ کافی حد تک ٹھیک ہوگئے ہوں تو آپ انہیں باہر لے جا سکتے ہیں، لیکن دوسرے لوگوں سے دور رہنے کا خیال رکھیں۔ آخری آبلہ پھٹنے اور سوکھ جانے کے بعد ان کے لئے اس انفیکشن کو منتقل کرنے کا امکان نہیں ہوتا ہے۔

چکن پوکس کسی ایسے شخص کے تھوک، چھینکوں میں نکلنے والے ناک کے بلغم اور کھانسی کے ذریعہ پھیلتا ہے جسے چکن پوکس ہو۔

جی پی کہتا ہے

چکن پوکس ہونے کے بعد، وائرس جسم میں برقرار رہتا ہے۔ بعد کی زندگی میں یہ وائرس ایک دوسری شکل میں واپس آتا ہے جسے شنگلز کے نام سے جانا جاتا ہے۔

چکن پوکس کا کسی ایسے دوسرے شخص کی طرف منتقل ہونا آسان ہے جسے یہ پہلے نہ ہوا ہو۔ اگر آپ کے بچہ کو چکن پوکس ہے تو اسے دوسروں سے دور رکھیں۔

اگر آپ حاملہ ہیں تو صلاح کے لئے اپنی دایہ سے رابطہ کریں۔

معائنہ کار صحت کہتا ہے

انہیں ٹھنڈا رکھنا ضروری ہے، اگر وہ گرم ہوں تو خارش مزید خراب صورت اختیار کر لیتی ہے۔ انہیں خارش سے اور آبلوں کو کھرچنے سے، جو داغ پڑنے کا سبب بن سکتا ہے، روکنے میں (خاص طور پر رات میں) مدد دینے کے لئے کیلامائن لوشن آزمائیں۔

ایک

کیا انہیں، خاص طور پر سینہ اور پیٹھ پر، کھجلاہٹ والے چکتے ہیں (جو آبلوں کی طرح نظر آتے ہیں)؟

دو

چکن پوکس بچوں میں ایک عام بیماری ہے، خاص طور پر ان میں جو آٹھ سال سے کم عمر کے ہیں۔

تین

آبلوں کے سوکھ جانے تک دوسروں سے دور رہیں۔