

बान्ता गर्नु

एक समस्या जो आफै निको हुने सम्भावना हुन्छ।

नानीहरूले बान्ता गर्नु सामान्य कुरो हो – यस्तो प्रायः प्रारम्भिक साताहरूमा हुन्छ किनकि उनीहरूलाई स्तनपानको बानी पर्न थाल्छ र उनीहरूको शरीर विकसित भइरहेको हुन्छ। तपाईंको नानीले बान्ता गरेको हो वा यसै अलिकति दूध ओकलेको हो भनी तपाईंले छुट्याउन सक्नुहुन्छ किनकि दूध अरु धेरै निस्कन सक्छ। यो तपाईंको नानीको लागि डरलाग्दो हुन सक्छ, त्यसैले ऊ रुने सम्भावना हुन्छ। थुप्रै कुराहरू तपाईंको नानीले बान्ता गर्ने कारण हुन सक्छन्।

प्रायः र निकै मात्रामा नानीले 'ग्यास्ट्रिक रिफ्लक्स' को कारण बान्ता गर्नसक्छ जब पेटमा बनेको एसिड माथि आउँछ। नानीहरूले दिक्क मान्न सक्दछन् र कहिलेकाहिँ यसले गर्दा उनीहरूले राम्ररी दूध नखान सक्छन्। यदि तपाईंको नानीले दूध राम्रै खाँदछ तर सञ्चो देखिँदैन भने तपाईंले दूध खुवाउँदा नानीको पोषणलाई परिवर्तन गर्नु पर्दछ र उनीहरूलाई अलिकति ठाडो पार्नु पर्दछ। कम्ति मात्रामा तर बारम्बार दूध खुवाउनुले मद्दत गर्न सक्दछ।

स्वास्थ्य भिजिटर भन्दछन्

केही महीनापछि यदि तपाईंको बच्चाले अचानकै बान्ता गर्न थाल्छ भने यसको कारण नानीद्वारा अलिकति दूध ओकल्नु होइन पेटको भाइरस हुन सक्ने धेरै सम्भावना हुन्छ। ग्यास्ट्रोएन्टेराइटिस पेटको एक किरा हुन्छ (अस्वस्थ पेट हेर्नुहोस्) जो डाइरिया (पखाला) सँग आउन सक्दछ।

यो ठूला बच्चाहरूमा भन्दा शिशुहरूमा बढी गम्भीर हुन्छ किनकि शिशुहरूले आफ्नो शरीरबाट अति धेरै द्रव्य सजिलै गुमाउँछन् र शरीरमा पानीको कमी हुन जान्छ। यदि उनीहरूको शरीरमा पानीको कमी हुन्छ भने उनीहरूले पिसाब कम गर्नेछन्, भोक लाग्ने छैन र हात-खुट्टा चिसा हुनेछन्।

विशेषज्ञको सल्लाह लिनुहोस्। यदि तपाईंको नानी सञ्चो छैन, वा उसले दिनमा एकपटक भन्दा बढी बान्ता गर्दछ भने तुरुन्तै आफ्ना प्र्याक्टिश नर्स वा जीपी-को सल्लाह लिईहाल्नुहोस्।

पोजेटिङ्ग-को अर्थ हो नानीले अलिकति दूध ओकल्नु। प्रथम केही सातामा यो अति नै सामान्य हो र यसबारे चिन्ता गर्नु पर्ने कुनै कुरो छैन। यदि तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ भने सल्लाह लिनुहोस्।

1

मेरो नवजात शिशु छ। मैले मेरो नानीलाई भर्खरै दूध खुवाएँ।

2

उसले सधैं नै अलिकति दूध ओकलेको जस्तो लाग्छ।

3

यसलाई 'पोजेटिङ्ग' भनिन्छ। उनीहरू हुर्कदै जाँदा यो आफै बन्द हुनेछ। आफ्ना स्वास्थ्य भिजिटरसँग कुरा गर्नुहोस्।

माथि उल्लेखित जानकारीले विशेषज्ञ उपचारको स्थान लिन सक्दैन। यदि तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ भने एनएचएस 111 लाई फोन गर्नुहोस् वा आफ्ना स्वास्थ्य भिजिटरलाई भेट्नुहोस्।